

Škála disability

Brno 2016
(EM, JP, HS, TG, verze 1 v r.2016)

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Datum vyplnění dotazníku:

Dotazník je vyplněn: a) samostatně

 b) pomocí druhé osoby

Část A

Prosím odpovězte na níže uvedené otázky. Každá z otázek je zaměřena na konkrétní oblast Vašeho života a Vy odpovídáte, zda v této oblasti máte potíže, případně jak velké. Každou otázku ohodnotíte jako ve škole známkou **1,2,3,4 nebo 5**. Nejlepší známka je **1** a nejhorší známka je **5**. Níže je rozepsáno, co přesně známka vyjadřuje. Svoje ohodnocení, prosím, vpište do **každého čtverečku**.

Hodnocení

- 1** žádné potíže
- 2** lehké potíže Potíže jsou sice patrné, ale zvládnete danou aktivitu **dobře sám a bez pomůcek**.
- 3** střední potíže Potíže omezují danou aktivitu. Aktivitu zvládnete sám, ale **s problémy, nebo ji zvládnete s pomocí pomůcek**.
- 4** těžké potíže Potíže Vás omezují těžce. Aktivitu sám nezvládnete, i když použijete pomůcky. Aktivitu ale zvládnete **s pomocí druhé osoby**.
- 5** velmi těžké potíže Danou aktivitu **nemůžete vůbec provést**.

Hygiena

- Máte problémy s mytím rukou?
- s mytím nohou?
- s mytím celého těla?
- se stříháním nehtů?
- s čištěním zubů?
- s česáním vlasů?
- s manipulací s toaletním papírem?

Oblékání a obouvání

- Máte problémy s oblékání trička?
- s oblékáním kalhot?

s oblékáním spodního prádla?

s oblékáním ponožek?

s obouváním bot?

Práce ruky

Máte problémy

s uchopením sklenice na vodu?

s použitím lžice při jídle?

s puštěním vody z kohoutku?

s rozsvícením světla pomocí vypínače?

s manipulací s papírovými penězi?

s otevřením dveří pomocí kliky?

Chůze / běh

Máte problémy

se stáním na jednom místě?

s chůzí v domácím prostředí?

s chůzí po rovném chodníku venku?

s chůzí v terénu (s chůzí po polní či lesní cestě)?

se rozhlédnout při chůzi?

s běháním?

Změna polohy

Máte problémy

se změnou polohy vleže (např. v posteli)?

vstát z postele?

vstát ze židle?

Část B

Následující otázky prosím ohodnoťte jinou stupnicí než dosud a to **0** (jako **žádné** potíže), **L** (jako **lehké** potíže), **S** (jako **střední** potíže), **T** (jako **těžké** potíže). U každého ohodnocení je níže rozepsáno, co konkrétně znamená. Svoje ohodnocení, prosím, vyplňte pomocí zakroužkování odpovídajícího písmene.

Hodnocení

- 0** žádná potíže
- L** lehké potíže Potíže jsou sice patrné, ale neovlivňují Váš život.
- S** střední potíže Potíže omezují Váš život, jsou středně významné, částečně se s nimi dokážete vypořádat.
- T** těžké potíže Potíže omezují těžce Váš život, jsou velmi vážným problémem.

Pozice končetiny

Máte problémy s neobvyklou pozicí / držením končetiny (myslíme tím nepřírozené postavení části ruky, nohy, obecně celé končetiny v některém kloubu)

- | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|
| s neobvyklou pozicí horní končetiny v klidu? | 0 | L | S | T |
| s neobvyklou pozicí horní končetiny při chůzi? | 0 | L | S | T |
| s neobvyklou pozicí dolní končetiny v klidu? | 0 | L | S | T |
| s neobvyklou pozicí dolní končetiny při chůzi? | 0 | L | S | T |

Bolest

Máte bolesti (na postižené straně těla)

- | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|
| horní končetiny v klidu? | 0 | L | S | T |
| horní končetiny při pohybu? | 0 | L | S | T |
| dolní končetiny v klidu? | 0 | L | S | T |
| dolní končetiny při chůzi? | 0 | L | S | T |
| bolesti na postižené straně těla ve spánku? (nemůžete pro bolesti usnout či Vás budí ze spánku) | 0 | L | S | T |

Úzkost/špatná nálada

Máte problémy

| | | | | |
|---------------------|---|---|---|---|
| s úzkostí? | 0 | L | S | T |
| se špatnou náladou? | 0 | L | S | T |

Sociální kontakty

Máte problémy

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| se kontaktovat s rodinou? | 0 | L | S | T |
| se kontaktovat s přáteli? | 0 | L | S | T |
| s kontaktem s úřady? | 0 | L | S | T |

Celková soběstačnost

Máte problémy

| | | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|---|
| s péčí o sebe sama? | 0 | L | S | T |
| s vyřízením si různých záležitostí? | 0 | L | S | T |
| s celkovou soběstačností v životě? | 0 | L | S | T |

Prosím napište nám **jakékoliv 3 činnosti nebo problémy**, které jsou pro Vás problematické a nejvíce Vás mrzí, že je nezvládáte, nebo se s nimi trápíte.
